

## ...รู้จักตัวเองก่อน...(Who am I?)

- 1 ให้วาดสิ่งที่แทนตัวฉันและเขียนอธิบายเหตุผลว่าทำไมถึงวาดสิ่งนั้น  
เหตุผล.....  
.....  
.....  
.....  
.....
- 2 ฉันชื่อ.....
- 3 สิ่งที่ฉันชอบทำ.....
- 4 อาหารที่ชอบ.....
- 5 นิสัยน่ารักของฉัน.....
- 6 นิสัยไม่น่ารักของฉัน.....
- 7 เพื่อนที่ฉันรัก..... เขาน่ารักในเรื่อง.....



## ...โรงเรียนของฉัน...

- 1 โรงเรียนของฉันชื่อ.....
- 2 ความโดดเด่นของโรงเรียนที่ฉันสัมผัสได้  
1. ....  
2. ....  
3. ....
- 3 คุณครูที่ฉันรักชื่อ.....  
ความน่ารักของคุณครู เช่น.....
- 4 เพื่อนสนิทที่น่ารักของฉันชื่อ.....  
ความน่ารักของเพื่อนคนนี้.....
- 5 วิชาที่ฉันชอบมากๆ คือ.....  
เพราะ.....
- 6 วิชาที่ฉันไม่ชอบจริงๆ คือ.....  
เพราะ.....
- 7 โรงเรียนในฝันที่ฉันต้องการเป็นอย่างไร.....
- 8 ฉันอยากทำประโยชน์อะไรให้โรงเรียนบ้าง.....
- 9 บรรยากาศในห้องเรียนที่ฉันต้องการนั้น ได้แก่.....
- 10 คุณครูในฝันในแบบที่ฉันต้องการนั้น ได้แก่.....

# Mission = ภาระหน้าที่ทำให้ได้ทุกข้อเลยนะ

ลำดับ	รายละเอียด	1	2	3	4	5
1	ไม่ตื่นสาย เก็บที่นอน มาทันเช้าแถว					
2	แต่งกายและทรงผมถูกระเบียบ ตัดผมไม่เกินวันที่ 5 ของทุกเดือน					
3	ร้องเพลงชาติ และเพลงโรงเรียนเสียงดัง ยืนตรงเมื่อได้ยินเพลงชาติ/เพลงโรงเรียน					
4	มีกระเป๋านักเรียนและหนังสือพร้อมอุปกรณ์การเรียนครบ เข้าเรียนทุกวิชา					
5	ไหว้พ่อแม่ ครู ผู้อาวุโส ยืนยิ้มไหว้ทักทายกัน					
6	ทำเวร/รักษาความสะอาดของห้องเรียน ไม่ขีดเขียนโต๊ะเก้าอี้ฝาผนัง					
7	รับประทานอาหารในเขตที่จัดให้ เก็บจาน กิ่งขยะและขวดน้ำเปล่าใส่ถัง ไม่ซื้ออาหารจากภายนอกเข้ามารับประทานในโรงเรียน					
8	ใช้คำพูดสุภาพอ่อนโยน ไม่พูดคำหยาบ ไม่คุยเวลาเช้าแถวหน้าเสาธง					
9	ตั้งใจเรียน ทบทวน ส่งงานครบ จัดตารางของวันรุ่งขึ้นอ่านบทเรียนล่วงหน้า/ ท่องศัพน้อยวันละ 5 คำ/พูดประโยคสนทนา อย่างน้อยวันละ 2 ประโยค					
10	ช่วยงานบ้าน ร่วมกิจกรรมโรงเรียน					
11	ออมทรัพย์ หยอดกระปุก/ทำบุญ/ใส่บาตร					
12	ทำสมาธิวันละ 5 นาที/อ่านเรื่องธรรม/คติสอนใจ					
13	สวดมนต์ไหว้พระก่อนนอน/แผ่เมตตา					
14	ใช้สื่อเทคโนโลยีในการค้นคว้าหาความรู้					
15	แนะนำเพื่อนที่ทำผิดให้แก้ไข					
	ครูที่ปรึกษาตั้งชื่อตรวจอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง					





# Mission = ภาระหน้าที่ทำให้ได้ทุกข้อเลยนะ

ลำดับ	รายละเอียด	1	2	3	4	5
1	ไม่ตื่นสาย เก็บที่นอน มาทันเช้าแถว					
2	แต่งกายและทรงผมถูกระเบียบ ตัดผมไม่เกินวันที่ 5 ของทุกเดือน					
3	ร้องเพลงชาติ และเพลงโรงเรียนเสียงดัง ยืนตรงเมื่อได้ยินเพลงชาติ/เพลงโรงเรียน					
4	มีกระเป๋านักเรียนและหนังสือพร้อมอุปกรณ์การเรียนครบ เข้าเรียนทุกวิชา					
5	ไหว้พ่อแม่ ครู ผู้อาวุโส ยืนยืมไหว้ทักทายกัน					
6	ทำเวร/รักษาความสะอาดของห้องเรียน ไม่ขีดเขียนโต๊ะเก้าอี้ฝาผนัง					
7	รับประทานอาหารในเขตที่จัดให้ เก็บจาน กิ่งขยะและขวดน้ำเปล่าใส่ถัง ไม่ซื้ออาหารจากภายนอกเข้ามารับประทานในโรงเรียน					
8	ใช้คำพูดสุภาพอ่อนโยน ไม่พูดคำหยาบ ไม่คุยเวลาเช้าแถวหน้าเสาธง					
9	ตั้งใจเรียน ทบทวน ส่งงานครบ จัดตารางของวันรุ่งขึ้นอ่านบทเรียนล่วงหน้า/ ท่องค้นท่อน้อยวันละ 5 คำ/พูดประโยคสนทนา อย่างน้อยวันละ 2 ประโยค					
10	ช่วยงานบ้าน ร่วมกิจกรรมโรงเรียน					
11	ออมทรัพย์ หยอดกระปุก/ทำบุญ/ใส่บาตร					
12	ทำสมาธิวันละ 5 นาที/อ่านเรื่องธรรม/คติสอนใจ					
13	สวดมนต์ไหว้พระก่อนนอน/แผ่เมตตา					
14	ใช้สื่อเทคโนโลยีในการค้นคว้าหาความรู้					
15	แนะนำเพื่อนที่ทำผิดให้แก้ไข					
	ครูที่ปรึกษาตั้งชื่อตรวจอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง					





# Mission = ภาระหน้าที่ทำให้ได้ทุกข้อเลยนะ

ลำดับ	รายละเอียด	1	2	3	4	5
1	ไม่ตื่นสาย เกือบทันนอน มาทันเช้าแถว					
2	แต่งกายและทรงผมถูกระเบียบ ตัดผมไม่เกินวันที่ 5 ของทุกเดือน					
3	ร้องเพลงชาติ และเพลงโรงเรียนเสียงดัง ยืนตรงเมื่อได้ยินเพลงชาติ/เพลงโรงเรียน					
4	มีกระเป๋านักเรียนและหนังสือพร้อมอุปกรณ์การเรียนครบ เข้าเรียนทุกวิชา					
5	ไหว้พ่อแม่ ครู ผู้อาวุโส ยืนยิ้มไหว้ทักทายกัน					
6	ทำเวร/รักษาความสะอาดของห้องเรียน ไม่ขีดเขียนโต๊ะเก้าอี้ฝาผนัง					
7	รับประทานอาหารในเขตที่จัดให้ เกือบจาน กังขะและขวดน้ำเปล่าใส่ถัง ไม่ซื้ออาหารจากภายนอกเข้ามารับประทานในโรงเรียน					
8	ใช้คำพูดสุภาพอ่อนโยน ไม่พูดคำหยาบ ไม่คุยเวลาเช้าแถวหน้าเสาธง					
9	ตั้งใจเรียน ทบทวน ส่งงานครบ จัดตารางของวันรุ่งขึ้นอ่านบทเรียนล่วงหน้า/ท่องศัพท์อย่างน้อยวันละ 5 คำ/พูดประโยคสนทนา อย่างน้อยวันละ 2 ประโยค					
10	ช่วยงานบ้าน ร่วมกิจกรรมโรงเรียน					
11	ออมทรัพย์ หยอดกระปุก/ทำบุญ/ใส่บาตร					
12	ทำสมาธิวันละ 5 นาที/อ่านเรื่องธรรม/คติสอนใจ					
13	สวดมนต์ไหว้พระก่อนนอน/แผ่เมตตา					
14	ใช้สื่อเทคโนโลยีในการค้นคว้าหาความรู้					
15	แนะนำเพื่อนที่ทำผิดให้แก้ไข					
	ครูที่ปรึกษาตั้งชื่อตรวจอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง					





# Mission = ภาระหน้าที่ทำให้ได้ทุกข้อเลยนะ

ลำดับ	รายละเอียด	1	2	3	4	5
1	ไม่ตื่นสาย เก็บที่นอน มาทันเช้าแถว					
2	แต่งกายและทรงผมถูกระเบียบ ตัดผมไม่เกินวันที่ 5 ของทุกเดือน					
3	ร้องเพลงชาติ และเพลงโรงเรียนเสียงดัง ยืนตรงเมื่อได้ยินเพลงชาติ/เพลงโรงเรียน					
4	มีกระเป๋านักเรียนและหนังสือพร้อมอุปกรณ์การเรียนครบ เข้าเรียนทุกวิชา					
5	ไหว้พ่อแม่ ครู ผู้อาวุโส ยืนยิ้มไหว้ทักทายกัน					
6	ทำเวร/รักษาความสะอาดของห้องเรียน ไม่ขีดเขียนโต๊ะเก้าอี้ฝาผนัง					
7	รับประทานอาหารในเขตที่จัดให้ เก็บจาน กิ่งขยะและขวดน้ำเปล่าใส่ถัง ไม่ซื้ออาหารจากภายนอกเข้ามารับประทานในโรงเรียน					
8	ใช้คำพูดสุภาพอ่อนโยน ไม่พูดคำหยาบ ไม่คุยเวลาเช้าแถวหน้าเสาธง					
9	ตั้งใจเรียน ทบทวน ส่งงานครบ จัดตารางของวันรุ่งขึ้นอ่านบทเรียนล่วงหน้า/ ท่องศัพน้อยอย่างน้อยวันละ 5 คำ/พูดประโยคสนทนา อย่างน้อยวันละ 2 ประโยค					
10	ช่วยงานบ้าน ร่วมกิจกรรมโรงเรียน					
11	ออมทรัพย์ หยอดกระปุก/ทำบุญ/ใส่บาตร					
12	ทำสมาธิวันละ 5 นาที/อ่านเรื่องธรรม/คติสอนใจ					
13	สวดมนต์ไหว้พระก่อนนอน/แผ่เมตตา					
14	ใช้สื่อเทคโนโลยีในการค้นคว้าหาความรู้					
15	แนะนำเพื่อนที่ทำผิดให้แก้ไข					
	ครูที่ปรึกษาตั้งชื่อตรวจอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง					







# Mission = ภาระหน้าที่ทำให้ได้ทุกข้อเลยนะ

ลำดับ	รายละเอียด	1	2	3	4	5
1	ไม่ตื่นสาย เก็บที่นอน มาทันเช้าแถว					
2	แต่งกายและทรงผมถูกระเบียบ ตัดผมไม่เกินวันที่ 5 ของทุกเดือน					
3	ร้องเพลงชาติ และเพลงโรงเรียนเสียงดัง ยืนตรงเมื่อได้ยินเพลงชาติ/เพลงโรงเรียน					
4	มีกระเป๋านักเรียนและหนังสือพร้อมอุปกรณ์การเรียนครบ เข้าเรียนทุกวิชา					
5	ไหว้พ่อแม่ ครู ผู้อาวุโส ยืนยืมไหว้ทักทายกัน					
6	ทำเวร/รักษาความสะอาดของห้องเรียน ไม่ขีดเขียนโต๊ะเก้าอี้ฝาผนัง					
7	รับประทานอาหารในเขตที่จัดให้ เก็บจาน กิ่งขยะและขวดน้ำเปล่าใส่ถัง ไม่ซื้ออาหารจากภายนอกเข้ามารับประทานในโรงเรียน					
8	ใช้คำพูดสุภาพอ่อนโยน ไม่พูดคำหยาบ ไม่คุยเวลาเช้าแถวหน้าเสาธง					
9	ตั้งใจเรียน ทบทวน ส่งงานครบ จัดตารางของวันรุ่งขึ้นอ่านบทเรียนล่วงหน้า/ท่องศัพท์อย่างน้อยวันละ 5 คำ/พูดประโยคสนทนา อย่างน้อยวันละ 2 ประโยค					
10	ช่วยงานบ้าน ร่วมกิจกรรมโรงเรียน					
11	ออมทรัพย์ หยอดกระปุก/ทำบุญ/ใส่บาตร					
12	ทำสมาธิวันละ 5 นาที/อ่านเรื่องธรรม/คติสอนใจ					
13	สวดมนต์ไหว้พระก่อนนอน/แผ่เมตตา					
14	ใช้สื่อเทคโนโลยีในการค้นคว้าหาความรู้					
15	แนะนำเพื่อนที่ทำผิดให้แก้ไข					
	ครูที่ปรึกษาลงชื่อตรวจอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง					





# Mission = ภาระหน้าที่ทำให้ได้ทุกข้อเลยนะ

ลำดับ	รายละเอียด	1	2	3	4	5
1	ไม่ตื่นสาย เกือบทันนอน มาทันเช้าแถว					
2	แต่งกายและทรงผมถูกระเบียบ ตัดผมไม่เกินวันที่ 5 ของทุกเดือน					
3	ร้องเพลงชาติ และเพลงโรงเรียนเสียงดัง ยืนตรงเมื่อได้ยินเพลงชาติ/เพลงโรงเรียน					
4	มีกระเป่านักเรียนและหนังสือพร้อมอุปกรณ์การเรียนครบ เข้าเรียนทุกวิชา					
5	ไหว้พ่อแม่ ครู ผู้อาวุโส ยืนยืมไหว้ทักทายกัน					
6	ทำเวร/รักษาความสะอาดของห้องเรียน ไม่ขีดเขียนโต๊ะเก้าอี้ฝาผนัง					
7	รับประทานอาหารในเขตที่จัดให้ เกือบจาน กังขะและขวดน้ำเปล่าใส่ถัง ไม่ซื้ออาหารจากภายนอกเข้ามารับประทานในโรงเรียน					
8	ใช้คำพูดสุภาพอ่อนโยน ไม่พูดคำหยาบ ไม่คุยเวลาเช้าแถวหน้าเสาธง					
9	ตั้งใจเรียน ทบทวน ส่งงานครบ จัดตารางของวันรุ่งขึ้นอ่านบทเรียนล่วงหน้า/ ท่องค้นท่อน้อยวันละ 5 คำ/พูดประโยคสนทนา อย่างน้อยวันละ 2 ประโยค					
10	ช่วยงานบ้าน ร่วมกิจกรรมโรงเรียน					
11	ออมทรัพย์ หยอดกระปุก/ทำบุญ/ใส่บาตร					
12	ทำสมาธิวันละ 5 นาที/อ่านเรื่องธรรม/คติสอนใจ					
13	สวดมนต์ไหว้พระก่อนนอน/แผ่เมตตา					
14	ใช้สื่อเทคโนโลยีในการค้นคว้าหาความรู้					
15	แนะนำเพื่อนที่ทำผิดให้แก้ไข					
	ครูที่ปรึกษาลงชื่อตรวจอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง					





# Mission = ภาระหน้าที่ทำให้ได้ทุกข้อเลยนะ

ลำดับ	รายละเอียด	1	2	3	4	5
1	ไม่ตื่นสาย เก็บที่นอน มาทันเช้าแถว					
2	แต่งกายและทรงผมถูกระเบียบ ตัดผมไม่เกินวันที่ 5 ของทุกเดือน					
3	ร้องเพลงชาติ และเพลงโรงเรียนเสียงดัง ยืนตรงเมื่อได้ยินเพลงชาติ/เพลงโรงเรียน					
4	มีกระเป๋านักเรียนและหนังสือพร้อมอุปกรณ์การเรียนครบ เข้าเรียนทุกวิชา					
5	ไหว้พ่อแม่ ครู ผู้อาวุโส ยืนยิ้มไหว้ทักทายกัน					
6	ทำเวร/รักษาความสะอาดของห้องเรียน ไม่ขีดเขียนโต๊ะเก้าอี้ฝาผนัง					
7	รับประทานอาหารในเขตที่จัดให้ เก็บจาน กิ่งขยะและขวดน้ำเปล่าใส่ถัง ไม่ซื้ออาหารจากภายนอกเข้ามารับประทานในโรงเรียน					
8	ใช้คำพูดสุภาพอ่อนโยน ไม่พูดคำหยาบ ไม่คุยเวลาเช้าแถวหน้าเสาธง					
9	ตั้งใจเรียน ทบทวน ส่งงานครบ จัดตารางของวันรุ่งขึ้นอ่านบทเรียนล่วงหน้า/ ท่องศัพท์อย่างน้อยวันละ 5 คำ/พูดประโยคสนทนา อย่างน้อยวันละ 2 ประโยค					
10	ช่วยงานบ้าน ร่วมกิจกรรมโรงเรียน					
11	ออมทรัพย์ หยอดกระปุก/ทำบุญ/ใส่บาตร					
12	ทำสมาธิวันละ 5 นาที/อ่านเรื่องธรรม/คติสอนใจ					
13	สวดมนต์ไหว้พระก่อนนอน/แผ่เมตตา					
14	ใช้สื่อเทคโนโลยีในการค้นคว้าหาความรู้					
15	แนะนำเพื่อนที่ทำผิดให้แก้ไข					
	ครูที่ปรึกษาลงชื่อตรวจอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง					



# “ก้าวหน้าด้วยการลงมือทำทุกวัน” เดือน..... 2562

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
					</																					

# Mission = ภาระหน้าที่ทำให้ได้ทุกข้อเลยนะ

ลำดับ	รายละเอียด	1	2	3	4	5
1	ไม่ตื่นสาย เก็บที่นอน มาทันเช้าแถว					
2	แต่งกายและทรงผมถูกระเบียบ ตัดผมไม่เกินวันที่ 5 ของทุกเดือน					
3	ร้องเพลงชาติ และเพลงโรงเรียนเสียงดัง ยืนตรงเมื่อได้ยินเพลงชาติ/เพลงโรงเรียน					
4	มีกระเป๋านักเรียนและหนังสือพร้อมอุปกรณ์การเรียนครบ เข้าเรียนทุกวิชา					
5	ไหว้พ่อแม่ ครู ผู้อาวุโส ยืนยิ้มไหว้ทักทายกัน					
6	ทำเวร/รักษาความสะอาดของห้องเรียน ไม่ขีดเขียนโต๊ะเก้าอี้ฝาผนัง					
7	รับประทานอาหารในเขตที่จัดให้ เก็บจาน กิ่งขยะและขวดน้ำเปล่าใส่ถัง ไม่ซื้ออาหารจากภายนอกเข้ามารับประทานในโรงเรียน					
8	ใช้คำพูดสุภาพอ่อนโยน ไม่พูดคำหยาบ ไม่คุยเวลาเช้าแถวหน้าเสาธง					
9	ตั้งใจเรียน ทบทวน ส่งงานครบ จัดตารางของวันรุ่งขึ้นอ่านบทเรียนล่วงหน้า/ท่องศัพท์อย่างน้อยวันละ 5 คำ/พูดประโยคสนทนา อย่างน้อยวันละ 2 ประโยค					
10	ช่วยงานบ้าน ร่วมกิจกรรมโรงเรียน					
11	ออมทรัพย์ หยอดกระปุก/ทำบุญ/ใส่บาตร					
12	ทำสมาธิวันละ 5 นาที/อ่านเรื่องธรรม/คติสอนใจ					
13	สวดมนต์ไหว้พระก่อนนอน/แผ่เมตตา					
14	ใช้สื่อเทคโนโลยีในการค้นคว้าหาความรู้					
15	แนะนำเพื่อนที่ทำผิดให้แก้ไข					
	ครูที่ปรึกษาลงชื่อตรวจอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง					









## การทำบัญชีรับ-จ่าย แบบเศรษฐกิจพอเพียง

การจัดทำบัญชีเงินออมครัวเรือน บันทึกรายรับ-รายจ่ายอย่างสม่ำเสมอ โดยแบ่งหมวดหมู่อย่างชัดเจน เป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยตรวจสอบพฤติกรรมทางการเงินของครอบครัว มีการใช้จ่ายอย่างมีเหตุผลตามความจำเป็นพอเหมาะกับรายรับของครอบครัวหรือไม่ หากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมาริโภค ลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็น หรือฟุ้งเฟ้อเกินตน รวมทั้งมุ่งมั่นสะสมเงินออมตามเป้าหมายของตน จะสามารถสร้างรากฐานชีวิตที่มั่นคง เป็นภูมิคุ้มกันที่ดีสำหรับชีวิตในอนาคตเกินความพอเพียงในวิถีปฏิบัติอย่างแท้จริง ดังพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงไว้























